



부상 없이 안전한 체육행사를 위하여

학교안전사고 예보 10월호

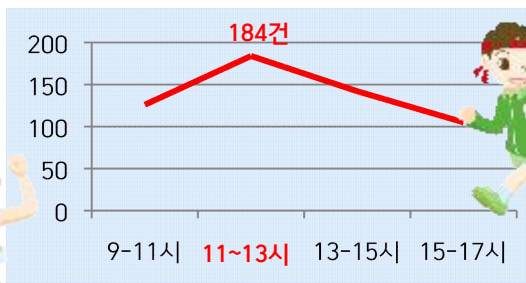
'12 ~ '14년 학교안전사고 발생 현황

[단위:건]

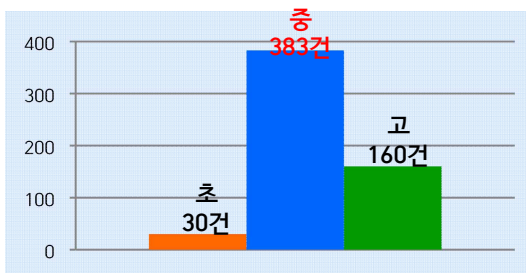
총 건수	10월 중 학교안전사고 현황							
	9월	10월	체육 시간	휴식 시간	행사 활동	일반 수업	등하 교	특별실 이동수업
79,491	8,086 (10%)	9,152 (12%)	3,171 (35%)	3,061 (33%)	1,668 (18%)	642 (7%)	423 (5%)	187 (2%)

체육대회 안전사고, 그것이 궁금하다??

Q. 체육대회 중 사고가 가장 많이 발생한 시간은?



Q. 체육대회 중 사고가 가장 많이 발생한 학년은?



스포츠(체육) 안전사고 예방법

- 참여 전 학생들의 건강상태 확인
- 지나친 경쟁 때문에 생길 수 있는 반칙행위 및 무리한 활동 금지
- 다른 사람을 의식하지 말고, 자신의 신체능력을 고려하여 활동하도록 사전교육
- 친구의 움직임 파악
- 관절이나 근육에 무리가 가지 않도록 충분한 준비 및 정리 운동
- 가벼운 달리기와 유연성 위주의 준비 운동 철저
- 날씨를 고려하여 신체활동에 임하도록 교육
- 항상 주변을 살피고 활동하도록 교육
- 주변 시설물을 유의하도록 사전 교육
- 평균대, 뿔통 등 용구를 안전하게 사용할 것을 교육
- 축구골대, 농구대 등 운동장 장비에 신경을 쓰도록 교육

* 자료출처 : 학생중심의 스포츠행사 길라잡이(2015, 경기도교육청)

체육행사 준비 중 미세먼지 대비

- 에어코리아(www.airkorea.or.kr), 경기도대기환경정보시스템(air.gg.go.kr)
우리동네 대기질(모바일 앱)을 통해 실시간 미세먼지 농도 확인
- 미세먼지 농도 '나쁨'이상 시(PM-10 : 81 이상, PM-2.5 : 51 이상)
 - 호흡기 질환 등 미세먼지 민감군 학생 보호
 - 창문을 닫아 외부의 미세먼지 유입 차단(가능한 경우 공기청정기 가동)
 - 실외활동 자제, 황사마스크 착용 등 행동요령 교육 및 이행

체육행사 뿐만 아니라 실외활동 시에도 지켜주세요~